

# 教育部大跑步計畫—跑步大撲滿

- 一、 「**跑步大撲滿**」已正式上線供學生填寫每日跑步里程數。
- 二、 透過資源整併，將認證系統建立於現有之「**健康體育網路護照**」內，該護照為學校教師進行體適能資料上傳後，學生方可獲得**健康體育網路護照**登入權限。
- 三、 操作路徑：**健康體育網路護照**(<http://passport.fitness.org.tw>)或**本校網站**(<http://hhes.dcs.tn.edu.tw/>)**首頁右側宣導專區**
- 四、 **登入帳號**：身分證字號  
**登入密碼**：班級座號
- 五、 **跑步大撲滿填寫說明**：
  1. 填寫單位：**公尺(國小)-學校操場一圈以 200 公尺計算**
  2. 填寫期限：**可回溯 8 天前**
  3. 防呆機制：**每日最高不可填寫超過 42 公里(以馬拉松為依據)**
  4. 累積里程數：**搭配動態地圖，以就讀學校所在地為起點，往逆時針方向累積，預計環臺灣一週(約 1,080 公里)。**
- 六、 **未來延伸規劃/設計**：
  1. **大跑步管理系統**：提供參與董氏基金會推展之學校，能代替學生登錄跑步里程數之功能，以防學生無法於有效期限內登錄里程數(尤其是國小學生)。
  2. **大跑步專頁**：提供**正確跑步法則、跑步裝備、跑步時的身體狀況、里程數換算等資訊。**

**後面有操作說明，請參閱**

**若有不清楚地方，請洽學務組，感謝您！**



# 教育部體育署體適能網站

網站地圖



檢測報名資訊 義守大學 第3梯次 2015-04-11舉行 開放報名中

### 最新消息

- 【2015/01/08】103學年度體適能資料暨游泳與自救能力上傳操作說明...
- 【2014/12/17】103-104年度配合十二年國教-體適能檢測站設置...
- 【2014/12/16】12月1日辦理之配合十二年國教-體適能檢測站設置說...
- 【2014/11/25】教育部體育署103年度「國民體適能指導員」合格公告...
- 【2014/09/30】教育部體育署103年度「國民體適能檢測站」相關事務...

更多其他消息+

### 老師

- 資料上傳
- 檢測站團體報名
- 檢測站報名管理
- 資料下載
- 體適能常模
- 體適能指導
- 體適能測驗
- 國民體適能檢測站

### 學生

- 檢測站個人報名
- 線上評估
- 建議書
- 健康體育網路護照**

### 快速連結

- 體適能
- 超額比序資訊網
- 各年度體適能
- 歷史資料(學校用)
- 討論區
- 相關網站
- 體適能遊戲教學參考

### 各項體適能計畫

- 103-104年度體適能精進計畫...

more



# 教育部 健康體育護照

運動



健康



health

sport

**登入**

帳號

密碼

說明：  
如登入有誤，請先洽詢執讀  
學校體育組老師





國立金明高中  
班級：305  
生日：86年7月  
欄碼

國家傳訊紀錄表：無  
運動大獎盃：X 0  
游泳等級：無計分  
跑步大獎盃：0 KM

成長軌跡

運動大獎盃

跑步大獎盃

運動輝煌史

體適能常規測驗

游泳能力分級紀錄表

體適能獎賞得獎紀錄表

身體活動問卷

歷年體適能成績

身體組成 柔軟度 爆發力 肌肉強壯  
心肺強壯 在校歷年體適能成績表  
(列印成績證明)  
體適能檢測站歷年成績表  
(列印成績證明)

跑步大獎盃

請您點選下方按鈕，觀看各學期運動學習紀錄。跑步大獎盃填寫時間最多僅可選擇及8天數(含當天)

- 101上
- 101下
- 102上
- 102下
- 103上
- 103下
- 103年2月
- 103年3月
- 103年4月
- 103年5月
- 103年6月
- 103年7月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	目前總計
29 0 公里	30 0 公里	31 0 公里	1 0 公里	2 0 公里	3 0 公里	4 0 公里	0公里
5 0 公里	6 0 公里	7 0 公里	8 0 公里	9 0 公里	10 0 公里	11 0 公里	0公里
12 0 公里	13 0 公里	14 0 公里	15 0 公里	16 0 公里	17 0 公里	18 0 公里	0公里
19 0 公里	20 0 公里	21 0 公里	22 0 公里	23 0 公里	24 0 公里	25 0 公里	0公里
26 0 公里	27 0 公里	28 0 公里	29 0 公里	30 0 公里	1 0 公里	2 0 公里	0公里

起點:台中

恭喜你已經總共跑了: 0公里, 已經跑到了:

