

水域安全

玩水不玩命 安全擺第一

臺南市政府教育局

體育處製作



報告大綱

- 壹、本市戲水溺水事件分析
- 貳、嘉南大圳溺水事件分析
- 參、水域安全宣導

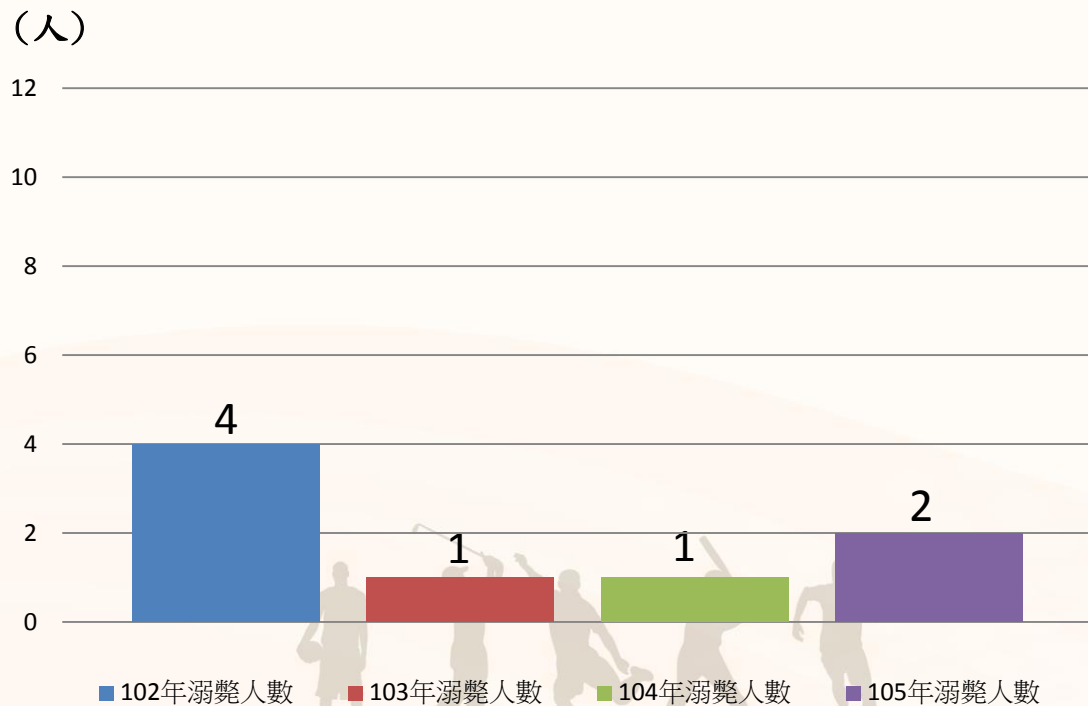


壹、本市戲水溺水事件分析



一、本市102-105年危險水域戲水溺斃人數統計

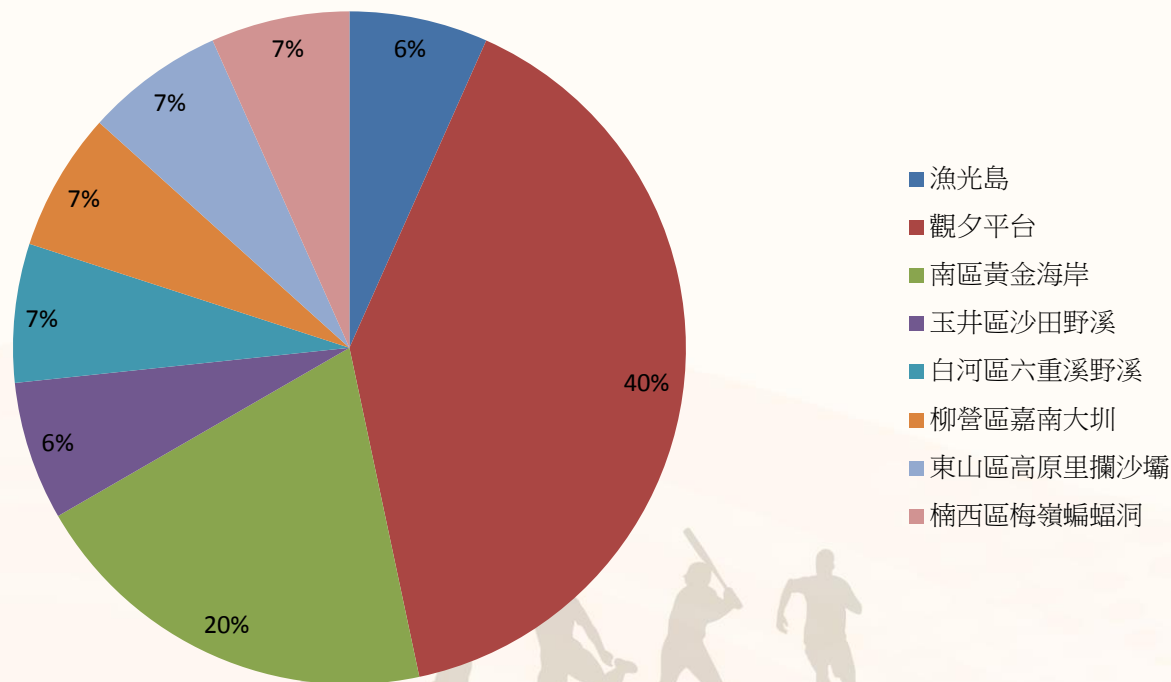
102年溺斃人數最多，共計4名。



二、本市102-105年水域戲水溺水地點統計

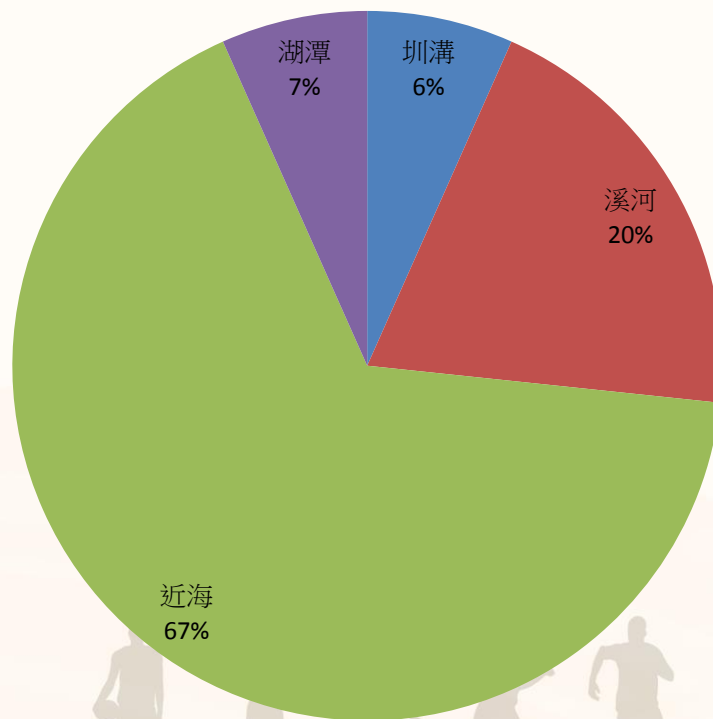
(一)以觀夕平台溺水人數最多，南區黃金海岸次之，均禁止從事水域活動。

(二)此二處因離岸流發生頻率最高，加上遊憩人數最多，所以最容易發生溺水事件。



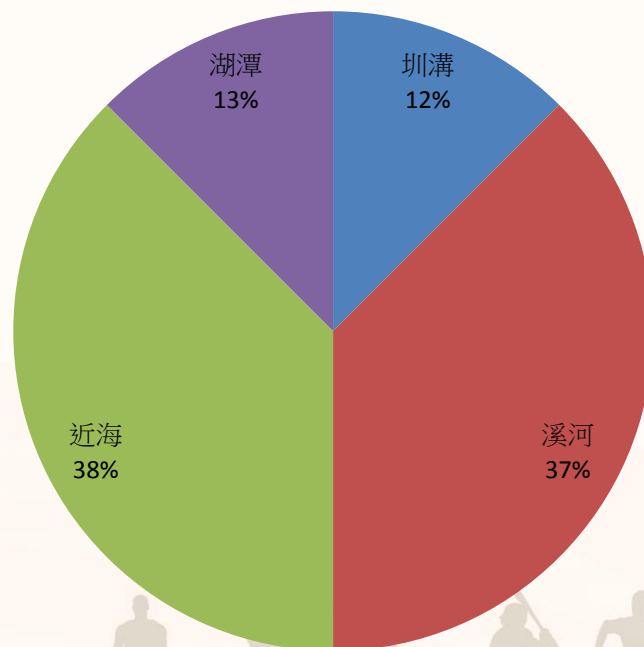
三、本市102-105年水域戲水溺水地點類別統計

溺水地點以近海最多，溪河次之。



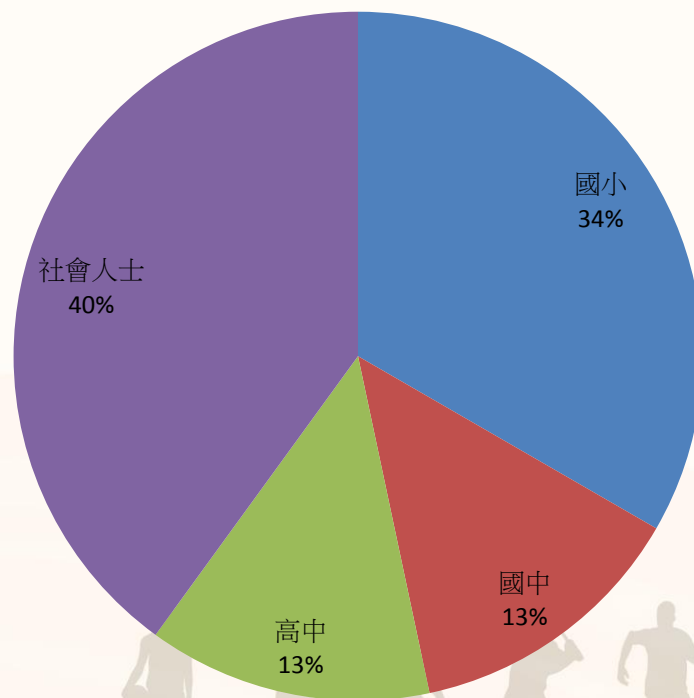
四、本市102-105年水域戲水溺斃地點類別統計

溺斃地點以溪河和近海地區最多。



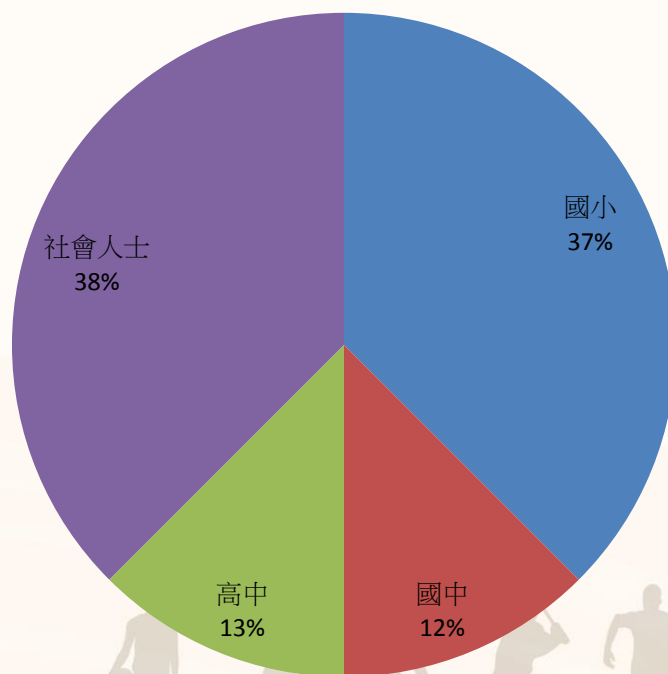
五、本市102-105年水域戲水溺水身分類別統計

溺水身分者以社會人士最多，國小次之。



六、本市102-105年水域戲水溺斃身分類別統計

溺斃身分類別以社會人士和國小學生最多。



七、結論

- **觀夕平台、黃金海岸**溺水人數最多，爰與此二處發生**離岸流**頻率較高、遊憩人數眾多有關。
- 就溺水地點類別而言，近海發生溺水事件比例最高，致死率3成；**溪河溺水**比例次之，致死率卻百分百，爰溪河發生溺水事件多發生在人煙罕至的野溪所致。
- **前往安全水域戲水，才能確保生命安全。**



貳、嘉南大圳溺水事件分析



一、現況分析

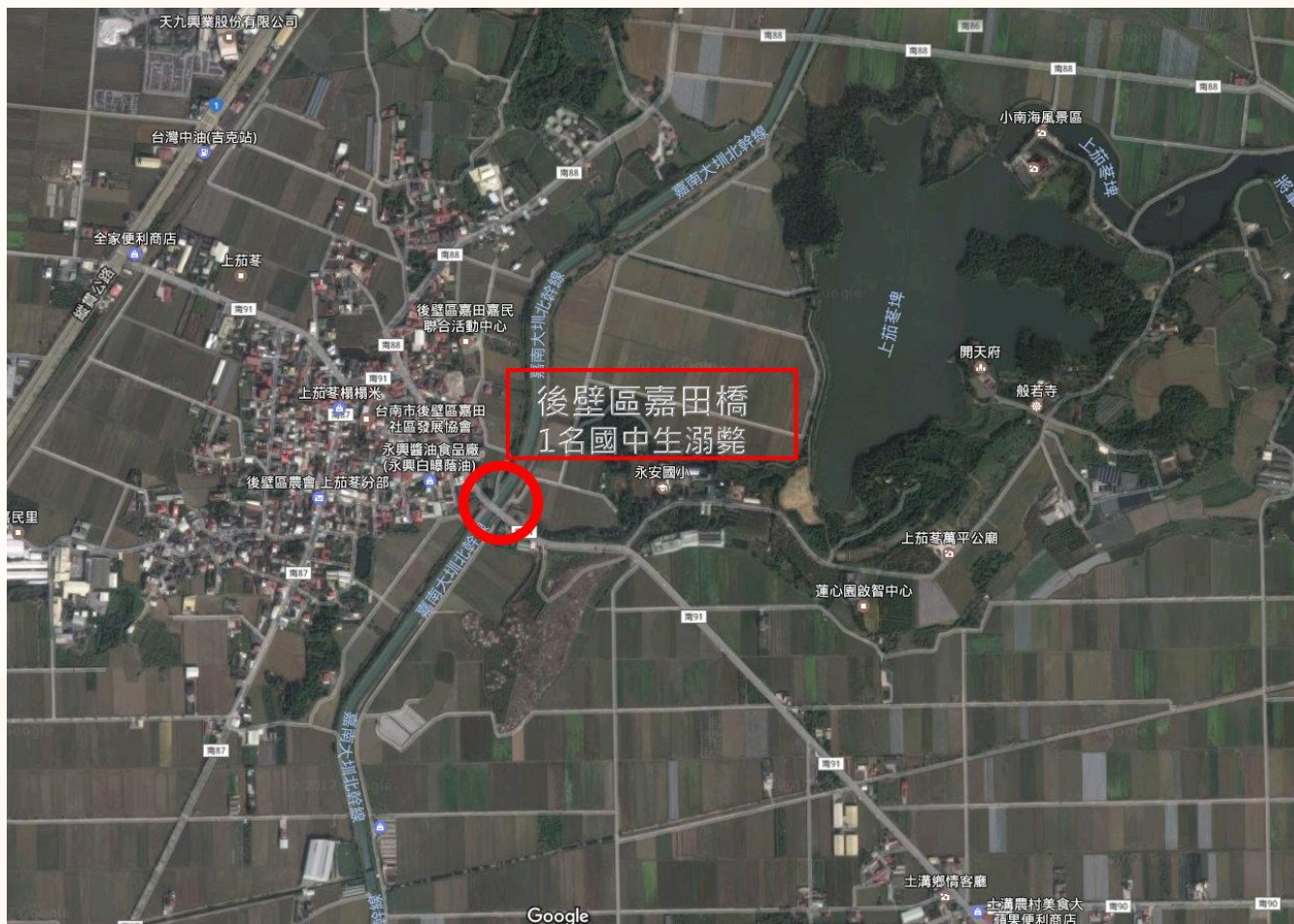
- 100年度柳營區3名國中生於柳營嘉南大圳戲水不幸溺斃。
- 102年度柳營區1名國小生也於柳營嘉南大圳戲水不幸溺斃。
- 106年度白河區1名國中生於後壁嘉田橋嘉南大圳戲水不幸溺斃。



二、溺水地點分布



二、溺水地點分布



三、嘉南大圳水域性質分析

- 嘉南大圳因灌溉需要，河道水深至少3米。嘉全年供水不同，寡不。
- 為增加流速，水道設計成倒梯靜但快，水下走，進而發生溺水。
 增加流速，水道設計成倒梯靜但快，水下走，進而發生溺水。
 增加流速，水道設計成倒梯靜但快，水下走，進而發生溺水。



戲水一時，生命無價

- **嘉南大圳為易溺水水域**，
請同學不要到此處戲水，
以免發生溺水事件。



四、案例宣導

(一)100年度柳營區3名國中生於柳營嘉南大
圳戲水不幸溺斃。



四、案例宣導

(二)102年度柳營區1名國小生於柳營嘉南大
圳戲水不幸溺斃。



四、案例宣導

(三) 106年度白河區1名國中生於後壁嘉田橋
嘉南大圳戲水不幸溺斃。



珍惜生命 疼惜自己

嘉南大圳水域看似平靜無波，其實潛藏危機。



參、水域安全宣導

- 水域安全影片：嘉南大圳水域宣導

網址：

https://www.youtube.com/watch?v=Uh23TdEM37w&index=4&list=UUA_JQ0JrKdZuLziEvyvSd0A



參、水域安全宣導

- 水域安全影片：

那些年 女孩們追不到的男孩...

網址：<https://www.youtube.com/watch?v=IoKi0Bkp6W4>



救溺五步

防溺十招

夏日消暑 戲水域 五步 十招 別忘記

救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保

叫



大聲呼救

叫



呼叫

伸



利用延伸物

竹竿、樹枝等

拋



拋送漂浮物

球、繩、瓶等

划



利用大型浮具划過去

船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等

119-118-110-112

防溺十招

1



戲水地點需合法，要有救生設備與人員

2



避免做出危險行為，不要跳水

3



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

4



不要落單，隨時注意同伴狀況位置

5



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水

6



不可在水中嬉鬧惡作劇

7



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

8



不要長時間浸泡在水中，小心失溫

9



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水

10



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標



第1級 (海馬)

在水中拾物2次
蹬離漂浮3公尺後站立

自保能力
站立規律呼吸20次
水母漂10秒



第3級 (海龜)

游泳前進25公尺 (換氣5次以上)

自保能力
水母漂30秒，每10秒換氣1次
仰漂30秒



第2級 (水獺)

打水前進10公尺
游泳前進15公尺 (換氣3次以上)

自保能力
浮具漂浮60秒
水母漂20秒 (可換氣)
仰漂15秒



第4級 (海馬)

仰、蛙、蝶、任選一式完成50公尺

自保能力
立泳30秒
仰漂60秒



第5級 (旗魚)

持續游泳100公尺

自保能力
立泳60秒
仰漂120秒


小朋友~學會正確的泳技與救生觀念
早鴨子也能變海鴨囉~



教育部 關心您

凡通過各級標準即可由學校核發檢測合格證明

簡報結束
臺南市政府教育局關心您！

A row of green silhouettes depicting various sports activities, including a person running, a person playing tennis, a person playing soccer, a person playing basketball, and a person playing baseball.